

「受保運動」項目表

受保運動	種類		
瑜伽	任何類別		
跳舞	任何類別		
健身	任何類別		
球類	羽毛球 桌球 保齡球	門球 草地滾球 乒乓球	網球 投球
田徑	跳高 跨欄 跳遠 馬拉松 / 長跑 (≥400米)	接力 短跑 (<400米) 鐵餅 標槍	鉛球 三級跳 壘球
其他	划艇 (包括龍舟) 滑浪風帆 滑水 溜冰	室內攀石 行山 野外定向 室外單車	花式跳繩 游泳 劍擊