



# 關注您的財富健康



香港人的健康意識不斷提升，大家愈來愈重視健康飲食，抽時間運動，定期檢查身體等等。其實除了我們的身體，財富的健康同樣值得關注。只要保持以下 4 大良好的理財習慣，有助於財富日益壯大，為將來的生活提供更大保障。



#### 4 大良好理財習慣：

##### 1. 均衡投資

我們都知道均衡的飲食讓我們吸收各種營養。同樣道理，把資產配置於股票、債券、基金、貨幣，透過均衡投資參與不同市場，務求財富多元化增值及帶來收益，並有助分散風險。換言之，我們應避免過分集中投資於單一市場或資產類別。



## 2. 適度參與投資

適量的運動會對身體帶來好處。參與投資一樣，應該量力而為，每一種資產的回報、風險與流通性都不同，我們應根據自己的理財目標與風險承受程度選擇合適的投資工具、金額與投資年期。又或者按照自己的收入，考慮定額的月供投資計劃，借助平均成本法達至長遠財富增值的效果。



## 3. 參考專業意見

很多人為了保持或改善健康，會諮詢營養師或健身教練的意見。套用於財富管理方面，我們亦不妨參考一些專業意見，例如基金經理對市場的看法，或者理財顧問對資產配置的建議。而且網上資訊渠道眾多，如投資視頻和市場評論等，只要多聆聽和吸收，久而久之便能建立一套適用於自己的理財方法。



## 4. 定期檢討

正所謂「年年驗身，令你放心」愈來愈多人明白定期驗身的重要。定期檢討一下投資組合的表現。亦是財富管理重要一環。我們未必需要時刻關注市場上落，但最少每年一次檢視投資表現，回報與風險的情況，是否符合自己的理財目標，視乎情況調整資產配置。

良好的理財習慣宜及早建立，只要持之以恆，假以時日我們便看到財富積累的效果。

本文件僅提供中文版本。

本文件由東亞聯豐投資管理有限公司（「東亞聯豐」）提供，僅供參考之用。東亞聯豐並不以此資料邀請作任何行動，或提供任何建議或推介。本文件或其內容並不構成任何促使、邀請、廣告、誘因、承諾、保證或作出任何類型或形式的代表及東亞聯豐就此表明並不為此負上相關責任。本文件所載資料根據東亞聯豐認為可靠並以「現況」的基礎下提供。即使竭盡所能力求準確，東亞聯豐及其轄下董事／職員並不為其內容的準確性、完整性或時間性負上任何責任。所載資料乃屬東亞聯豐擁有。未經東亞聯豐事先書面同意，本文件或其任何內容均不可予以複印或分發予第三者。

投資涉及風險。在作出投資選擇前，閣下必須衡量個人可承受風險的程度及財政狀況。基金單位價格可跌可升。基金過往的表現不能作為日後表現的指標。有關詳情，包括產品特點、收費及所涉及的風險因素，請參閱有關計劃的強積金計劃說明書。

本文件未經香港證券及期貨事務監察委員會審閱。

發行人：東亞聯豐投資管理有限公司